

PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE

1.	Zboża zawierające gluten
2.	Skorupiaki
3.	Jaja
4.	Ryby
5.	Orzeszki ziemne
6.	Soja
7.	Mleko i produkty pochodne
8.	Orzechy tj. <i>migdały, orzechy laskowe, włoskie, orzechy nerkowca, pistacje</i>
9.	Seler
10.	Gorczyca
11.	Nasiona sezamu
12.	Dwutlenek siarki (<i>używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach</i>)
13.	Łubin
14.	Mięczaki

